



CHAMPIONNAT INDOOR
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
et étape jeune n°2
SAMEDI 28 Novembre 2020

Lieu :

Halle des sports - avenue Jean Monnet
71200 Le Creusot

Programme :

Tous les rameurs devront être sur place à 8h.
La fin du championnat est prévue vers 17h.

Matin : parcours sur 1000m à 24 de cadence pour J12-J14.
tests ergométriques sur 2000m pour les J15 à Séniors.

Après-midi : course en relais par équipe de 4 sur 2000m, catégories H, F et Mixte pour les J12 à J14, catégorie H, F et Mixte pour les courses Open (à partir de J15).

Transport :

Le déplacement est assuré par les parents ; pensez au covoiturage !

Repas (J12 et +) : Prévoir un pique-nique.

Contact : J12 / J14 Philippe LAFOY : 06 50 49 34 39
 J15 / J18 Axel Mirbel : 06 50 61 55 90

A venir → coupe de Noël et coach burger le 19 décembre 2020

Bulletin d'inscription au championnat de Bourgogne Indoor
à déposer au club ou à envoyer par mail à votre entraîneur
pour le Mercredi 18 Novembre 2020 au plus tard

Mon fils (fille) : ----- Année naissance : -----

participera ne participera pas

Age au 28 Novembre 2020 : -----

Signature des parents :